

NORME DI COMPORTAMENTO PER LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ DI SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Premessa

Care ragazze e cari ragazzi, gentili genitori, quest'anno, considerate le norme anti COVID-19, più che il semplice rispetto di un regolamento è necessaria una piena e condivisa partecipazione a tutte quelle pratiche indispensabili per lo svolgimento ,in sicurezza, dell'attività fisica.

In attesa dell'evoluzione di questa strana situazione facciamo in modo che le limitazioni poste alla disciplina possano essere, per quanto possibile, contenute.

Insieme possiamo farcela.

BUONE PRATICHE DI COMPORTAMENTO:

- Si richiede, per i giorni delle lezioni, di venire a scuola indossando indumenti idonei all'attività fisica.
- Le scarpe dedicate alla palestra, gli indumenti per il cambio e le salviette monouso detergenti devono invece, essere riposte nel proprio zaino.
- Il cambio delle scarpe, che precede la lezione, si effettuerà in classe. Si consiglia di munirsi di un sacchetto dedicato alle scarpe da esterno che verranno riposte nella sacca.
- L'eventuale cellulare rimarrà nel proprio zaino (attenzione, non tutte le porte delle classi dispongono di una serratura funzionante)
- Lo spostamento presso il luogo stabilito per la lezione (palestra o esterno) sarà svolto indossando la mascherina e con una fila idonea al distanziamento minimo richiesto. Si porterà con se solo il porta mascherina.
- L'ingresso e l'uscita dalla palestra saranno accompagnati dalla sanificazione delle mani dei partecipanti mediante l'uso dell'apposito prodotto disinfettante.
- Disposto il distanziamento indicato dalle direttive ministeriali (2 m in ambiente chiuso) si procederà , riposta la mascherina nel suo contenitore, all'attività programmata.
- Gli spogliatoi potranno essere usati, uno alla volta, solo per esigenze personali.
- I piccoli e grandi attrezzi in uso saranno disponibili già sanificati.
- **IMPORTANTE:** al termine della lezione il materiale dovrà essere sanificato dai ragazzi/e che ne hanno fatto uso, coadiuvati dal docente, e mediante l'impiego di un prodotto specifico e sicuro, adatto alla pulizia sia delle mani sia delle superfici.
- Con la fila disposta con le stesse modalità dell'andata si farà ritorno in classe.
- **Recuperato il materiale di cambio e pulizia si procederà , se possibile piccoli gruppi (fino ad un massimo di tre ragazze e tre ragazzi per volta), al cambio delle scarpe e degli indumenti utilizzati per l'attività nei bagni dedicati al piano classe.**
- Riposto tutto nel proprio zaino si è così pronti a svolgere la lezione successiva o ad uscire da scuola al termine della giornata.

I docenti di Scienze Motorie e Sportive

Letto e condiviso:

L'allievo/a.....

Il genitore.....